

# Rosbacher

CHYTRI SCHWAB  
STEUERBERATER

LOTHAR  
FISCHER  
BAUGESCHAFT



Alle Marken,  
eine Werkstatt!

Restaurant  
*Zur schönen Aussicht,*

Ziener  
Heizung • Lüftung • Sanitär



Sparkasse  
Wetzlar



## MOUNTAINBIKE FAHREN IST.....

DIE BESTE THERAPIE  
KEINE GNADE FÜR DIE WADE  
KOPF AUS, TRAIL AN!  
SCHMERZ  
AUSDAUER  
KETTE RECHTS  
NIE AUFGEBEN  
LEBENSELEXIER



SKICLUB 81 GREIFENSTEIN E.V.

5. Rehor, Auf der Weid 4, 35753 Greifenstein  
info@sc81.de || www.skiclub-greifenstein.de



E-Bikes Welcome  
www.mtb-marathon.info



MOUNTAINBIKE-MARATHON FÜR JEDERMANN

### DREI STRECKEN:

- TOUR 1 || 60 km || 1400 hm
- TOUR 2 || 41 km || 1000 hm
- TOUR 3 || 20 km || 400 hm (Familientour)

# LIEBE SKI- UND BIKESPORTFREUNDE,

WIR MÖCHTEN EUCH RECHT HERZLICH ZUM **19. GREIFENSTEINER MOUNTAINBIKE-MARATHON** EINLADEN. ALLE SPORTLICH AMBITIONIERTEN MOUNTAINBIKEFAHRER UND -FAHRERINNEN SIND HIERZU HERZLICH EINGELADEN. DIE DREI ANGEBOTENEN TOUREN FÜHREN DURCH DIE REIZVOLLE LANDSCHAFT DES SÜDÖSTLICHEN WESTERWALDES UND DES LAHN-DILL-BERGLANDES.



## ALLE INFOS

### Anfahrt:

Über die Autobahn A45 nach 35753 Greifenstein:  
Von Dortmund/ Siegen: Abfahrt Herborn-Süd  
Von Frankfurt/ Giessen: Abfahrt Ehringshausen

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt direkt am Start mit Ausfüllen einer Starterkarte. Voranmeldungen sind per Email möglich - Alle Infos hierzu unter: [www.mtb-marathon.info](http://www.mtb-marathon.info).

### Bankverbindung (für Voranmeldungen):

Skiclub 81 Greifenstein e.V.  
BIC: HELADEF1WET (Sparkasse Wetzlar)  
IBAN: DE63 5155 0035 0084 0001 24

### Haftung:

Weder der Veranstalter noch Grundbesitzer haften für Verletzungen oder Materialschäden die ein Teilnehmer erleidet. Unfall- und Haftpflichtversicherung sind Sache der Teilnehmer. Die Teilnehmer starten auf eigene Gefahr und sind für ihren Gesundheitszustand selbst verantwortlich.

**Es gelten die Regeln der StVO!**

### Naturschutz:

Wir haben uns dem Erhalt und dem Schutz unserer Natur verschrieben und erwarten somit auch von den Teilnehmern unserer Veranstaltung ein entsprechendes Verhalten. Müll gehört in den Rucksack und wird Zuhause entsorgt.

### Parkplätze:

Bitte nutzt den großen Parkplatz am Ortseingang von Greifenstein.

### Sicherheit:

Alle Teilnehmer sollten zum eigenen Schutz nur mit Helm auf die Strecke gehen. Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung Erwachsener. Das Mountainbike muss technisch in einem einwandfreiem Zustand sein. Das Tragen von Handschuhen wird empfohlen. Rauchverbot auf den Strecken.

**Es ist verboten die markierten Strecken zu verlassen!**

### Start und Ziel:

Start und Ziel erfolgt an der Skihütte des Skiclub 81 Greifenstein e.V. (Schilder MTB). Gestartet wird in der Zeit von 8:30 - 12:00 Uhr (Tour 1 bis 11:00 Uhr). Kontrollschluss am Ziel 16:00 Uhr. **Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!**

### Startgeld:

6,- € pro Teilnehmer / 4,- € im Alter von 10 bis 17 Jahren. Kinder bis zum 10. Lebensjahr und Vereinsmitglieder des Skiclub 81 Greifenstein e.V. sind frei.

### Strecken:

**Tour 1 || 60 km || 1400 hm**  
**Tour 2 || 41 km || 1000 hm**  
**Tour 3 || 20 km || 400 hm (Familientour)**

### Tour 1 und 2 mit Trail Fleisbachtal

Alle Strecken sind auf befestigten Waldwegen, sowie Radwegen (z.T. asphaltiert) angelegt und mit jedem Mountainbike und guter Kondition zu bewältigen. Die Strecken sind mit Richtungspfeilen und Hinweisschildern markiert. Die Beschaffenheit der Touren 1 und 2 erfordert die Benutzung eines Mountainbikes. Die Familientour (Tour 3) ist auf vielfachen Wunsch vereinfacht geblieben. Eine witterungsbedingte Änderung der Strecke ist möglich. E-Bike-Fahrer sind ebenfalls herzlich willkommen.

### Streckenservice:

Für Verletzungen oder technische Probleme ist ein Service-Telefon eingerichtet, Tel.: 0175/913 89 82.

### Verpflegung:

An allen Strecken werden Kontrollstellen aufgestellt. (Starterkarte stempeln lassen) Getränke, Obst und Gebäck werden kostenlos ausgegeben. Bitte Trinkflasche nicht vergessen.

## SIE UNTERSTÜTZEN



Förderverein für krebskranke Menschen,  
Krebsforschung und Behandlung

20% Ihres Startgeldes werden direkt an Engelein e.V. zugunsten krebskranker Menschen und Kindern in Deutschland gespendet. [www.engelein-ev.com](http://www.engelein-ev.com)